



Trao trọn niềm tin, trao trọn trái tim

# BẢN TIN AN TOÀN NGƯỜI BỆNH

Quý 03 năm 2022

## CHỦ ĐỀ 3: PHÒNG NGỪA NGUY CƠ TẾ NGÃ Ở NGƯỜI BỆNH

### TẾ NGÃ

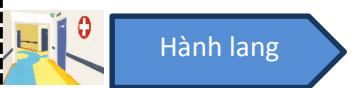
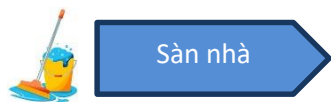
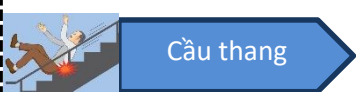
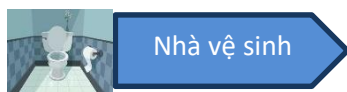
✓ Tế ngã là sự mất thăng bằng ngoài ý muốn khiến cho cơ thể bất ngờ rơi xuống mặt đất, sàn nhà. Đặc biệt với người cao tuổi, tế ngã là 1 sự cố hay gặp

✓ Hậu quả:

- + Chấn thương: chấn thương mô mềm, chấn thương sọ não
- + Gãy xương
- + Tử vong



### VỊ TRÍ DỄ TẾ NGÃ



### NGUYÊN NHÂN

**CƠ SỞ**  
**VẬT CHẤT**

- Thiếu thanh chắn giường,
- Nhà vệ sinh trơn trượt,
- Hành lang ẩm ướt, ...

**NVYT**

- Chưa cảnh báo kịp thời về nguy cơ té ngã
- Chưa đánh giá đúng nguy cơ té ngã, ...

**NGƯỜI BỆNH**

- Tuổi cao, hạn chế vận động
- Thường đi vệ sinh một mình
- Sự phối hợp người nhà, ...

**TẾ NGÃ**

### GIẢI PHÁP

Đảm bảo cơ sở vật chất

Nhận biết nguy cơ té

Prevent a Fall



Đảm bảo công tác chăm sóc

Nâng cao kiến thức dự phòng té ngã