

## THÔNG TIN BÁO CHÍ

### Thời gian diễn ra sự kiện:

📅 Ngày: 18 tháng 10 năm 2023

🕒 Thời gian: 13h30

📍 Địa điểm: Hội trường Bệnh viện Lê Văn Thịnh, thành phố Thủ Đức

*(BV.LVT – CHIR) Với mục tiêu chia sẻ, động viên đội ngũ nữ nhân viên bác sĩ, điều dưỡng, nhân viên y tế những người thường xuyên gặp khó khăn và áp lực trong công việc chăm sóc về thể chất và tinh thần cho bệnh nhân, đồng thời hướng đến một chương trình hành động có ý nghĩa thiết thực nhân dịp kỷ niệm Ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10.*

*Trung tâm nghiên cứu cải tiến Y tế (CHIR) và các thành viên thuộc Câu lạc bộ Trao quyền Phụ nữ (Women's Empowerment Club - WEC được tài trợ toàn phần bởi Tổng Lãnh Sự Quán Hoa Kỳ tại TP.HCM) phối hợp cùng bệnh viện Lê Văn Thịnh, thành phố Thủ Đức tổ chức chương trình "**Ngày hội Cùng Chăm lo cho Người Chăm sóc**". Chương trình là một trong chuỗi hoạt động thuộc dự án **Áo Blouse Màu** do CHIR khởi xướng, được diễn ra trong ngày 18/10 năm nay tại Hội trường Bệnh viện Lê Văn Thịnh, thành phố Thủ Đức.*

Theo ước tính của tổ chức Y tế Thế Giới, đội ngũ nữ nhân viên bác sĩ, điều dưỡng, nhân viên y tế đóng góp 70% vào quá trình phục hồi của người bệnh. Trong đó Điều dưỡng là người đón bệnh nhân đầu tiên, chăm sóc bệnh nhân nhiều nhất và cũng là người gặp bệnh nhân sau cùng. Điều dưỡng ai cũng mong muốn chăm sóc tận tâm và hết lòng vì bệnh nhân, và họ xứng đáng được gọi là "Người chăm sóc".

Là một công việc đầy thử thách, nhưng những áp lực của điều dưỡng nữ lại thường nặng nề hơn so với điều dưỡng nam. Ngoài những khó khăn chung của nghề, điều dưỡng nữ còn phải đối mặt với nhiều yếu tố xã hội và tâm lý, bởi bên cạnh vai trò chăm sóc bệnh nhân ở bệnh viện, họ cũng là người vợ, người mẹ trong gia đình. Vừa phải lắng nghe, thấu cảm và kề cận với bệnh nhân mọi lúc, đồng thời phải đối diện với nhiều vấn đề của cuộc sống cá nhân, chu toàn việc nhà cửa con cái có thể tạo ra áp lực tinh thần rất lớn cho họ. Hơn nữa, đây là một trong những nhóm đối tượng cần được quan tâm nhất trong nhóm các nhân viên y tế.

Thấu hiểu những khó khăn của đội ngũ nữ nhân viên bác sĩ, điều dưỡng, nhân viên y tế thường xuyên gặp phải trong cuộc sống và hành nghề thực hiện chuyên môn, sự kiện muốn đem những giá trị thiết thực để động viên, chia sẻ với toàn thể nữ nhân viên y tế đang công tác tại bệnh viện.

Theo đó, chương trình tập hợp nhiều hoạt động nhằm nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của việc chăm sóc sức khỏe và tinh thần cho các nữ nhân viên y tế thông qua chia sẻ và tham vấn từ chuyên gia; giúp nữ nhân viên y tế xây dựng ý thức chăm sóc bản thân và kết nối cộng đồng.

Thông qua các hoạt động trải nghiệm của chương trình như chăm sóc da, làm đẹp, hướng dẫn sử dụng mỹ phẩm và các công nghệ làm đẹp tiên tiến. Qua đó, chương trình mong muốn chia sẻ những giá trị tích cực và tạo động lực, nhận thức được tầm quan trọng của đội ngũ nữ nhân viên y tế về chăm sóc sức khỏe toàn diện, bao gồm cả sức khỏe thể chất và tinh thần, cũng như quan tâm đến ngoại hình để tạo sự tự tin và tươi tắn cho bản thân.

Sự kiện chương trình được thiết kế mở nhằm tạo điều kiện cho các nữ nhân viên y tế tham gia có cơ hội nhận được các phần quà cũng như voucher cải thiện sức khỏe và sắc đẹp tại Thương hiệu thời trang LMcation, Bệnh viện Thẩm mỹ Ngọc Dung, Trung tâm thể hình California Fitness & Yoga Centers toàn quốc, Trung tâm chăm sóc sắc đẹp Zema, Thương hiệu Dược Mỹ Phẩm Sebamed, các loại dầu dưỡng và mỹ phẩm đến từ các thương hiệu The Breeze, Viba, 2CE,... Kèm theo các quà tặng rút thăm trúng thưởng hấp dẫn.

Đại diện Ban tổ chức chương trình, Bác sĩ Phan Thị Lan Viên - **Đồng sáng lập** - Trưởng dự án Áo Blouse Màu (CHIR) - dự án hỗ trợ giảm áp lực tinh thần và nâng cao năng lực vượt qua stress của nhân viên y tế chia sẻ: *“ Chúng tôi tin rằng việc chăm sóc bản thân và tự tái tạo năng lượng là yếu tố quan trọng để thúc đẩy tinh thần **"yêu mình, yêu đời, yêu nghề"** trong nghề điều dưỡng, từ đó góp phần giúp nữ điều dưỡng gia tăng nội lực cho bản thân để trở nên mạnh mẽ hơn, làm việc với nhiều đam mê hơn, đồng thời tiếp tục mang đến những giá trị tốt đẹp và truyền cảm hứng cho bệnh nhân, cho đơn vị của mình và cho cộng đồng”*

Đại diện nhóm dự án thuộc CLB trao quyền Phụ nữ (Women's Empowerment Club - WEC) - Khóa 13, Chị Lê Thị Phương Lan, chia sẻ: *“Chúng tôi rất hân hạnh được đồng hành cùng CHIR và Bệnh Viện Lê Văn Thịnh để tổ chức chương trình ý nghĩa dành cho các nữ điều dưỡng tại bệnh viện. Hy vọng rằng ngày càng có nhiều đơn vị khối nhà nước lẫn tư nhân, các tổ chức phi chính phủ, các nhà tài trợ sẽ quan tâm đến đội ngũ y tế của các bệnh viện, không chỉ là bác sĩ, điều dưỡng mà còn rất nhiều cá nhân khác làm trong bệnh viện cũng làm công việc vất vả, lặng thầm nhưng quan trọng không kém”*

Chương trình nhận được sự quan tâm ủng hộ hỗ trợ nhiệt tình của Ban giám đốc bệnh viện Lê Văn Thịnh, BCH Công đoàn của bệnh viện, Đoàn thanh niên cùng với sự góp mặt của các chuyên gia nhiều kinh nghiệm chuyên môn trong lĩnh vực y tế và phát triển cá nhân.

Dự kiến, dự án **“Áo Blouse Màu”** của CHIR và hoạt động **“Ngày hội Chăm lo cho người chăm sóc”** sẽ được tiếp nối duy trì không chỉ với Bệnh viện Lê Văn

Thịnh mà còn các bệnh viện khác trong thành phố nhằm tiếp tục mang đến những giá trị cao cả, tình yêu thương lan tỏa cho hoạt động ý nghĩa này.

Qua đó nhằm cổ vũ tinh thần cho các nữ nhân viên y tế nói riêng và đội ngũ cán bộ nhân viên y tế nói chung. Vì họ xứng đáng được cộng đồng vinh danh, tôn trọng, nâng cao tinh thần trách nhiệm để nữ nhân viên y tế toàn tâm, toàn ý phát huy hành trình sự nghiệp chăm lo sức khỏe nhân dân dù phía trước còn đầy gian khó, nhưng cũng rất nhân văn.

**Về CHIR: Trung tâm Nghiên cứu Cải tiến Y tế (CHIR)** là doanh nghiệp xã hội phi lợi nhuận với sứ mệnh “Kết nối mọi nguồn lực để cùng kiến tạo một nền y tế tốt hơn cho bệnh nhân, cho nhân viên y tế và cho cộng đồng”, CHIR cam kết 100% lợi nhuận từ hoạt động của CHIR sẽ được tái đầu tư cho các hoạt động hỗ trợ cộng đồng y tế Việt Nam. Với sứ mệnh kết nối, hợp tác mọi nguồn lực để kiến tạo một nền y tế tốt hơn cho người bệnh, nhân viên y tế, và cộng đồng, CHIR liên tục tổ chức các hội thảo, khóa học về Quản lý chất lượng – An toàn người bệnh, hoạt động chăm sóc sức khỏe tinh thần cũng như nhiều hoạt động đồng hành với nhân viên y tế khắp cả nước trên hành trình cải tiến chất lượng.

Dự án “Áo Blouse Màu” được thực hiện bởi CHIR - Dự án hỗ trợ giảm áp lực tinh thần và nâng cao năng lực vượt qua stress dành cho nhân viên y tế - bắt đầu triển khai vào năm 2020, ngay trước dịch Covid-19, đến nay dự án đã kết nối nhiều chuyên gia tâm huyết để hỗ trợ cộng đồng y tế, đến nay đã có hơn 50 hoạt động là các hội thảo, cuộc thi, khóa học với tinh thần “Bạn chăm sóc người dân, chúng tôi chăm sóc bạn” để lan tỏa giá trị đến hàng ngàn đồng nghiệp y tế khắp cả nước. CHIR tin rằng, đây sẽ là điểm neo và cũng là điểm tựa cho nhiều đồng nghiệp y tế, nhất là trong giai đoạn nhiều thách thức sau Covid-19 như hiện tại.

**Về WEC: Women’s Empowerment Club (WEC)** – Câu lạc bộ Trao Quyền Phụ Nữ Tp.HCM là chương trình được khởi xướng, thiết kế và tài trợ toàn phần bởi Tổng Lãnh sự quán Hoa Kỳ tại TP.HCM từ năm 2017 cho đến nay.

Sứ mệnh của WEC là giúp phụ nữ Việt nâng cao nhận thức về bản thân, nâng cao các kỹ năng làm việc chuyên nghiệp, mở rộng mạng lưới các mối quan hệ và giúp kiến tạo các hoạt động cộng đồng ở thành phố Hồ Chí Minh và các khu vực lân cận. Các thành viên được trải nghiệm và trưởng thành thông qua các khóa học được xây dựng dựa trên khả năng phát triển toàn diện và bền vững trong một môi trường an toàn và gắn kết.

Hơn 6 năm hoạt động, với sứ mệnh hỗ trợ và nâng tầm vị thế phụ nữ Việt Nam, WEC đã truyền cảm hứng, cùng đồng hành và chứng kiến sự thay đổi về nhận thức, tiến bộ về kỹ năng cho hơn 300 chị em phụ nữ ở độ tuổi từ 25-40 trong suốt 12 khóa vừa qua.

Mọi thông tin chi tiết xin liên hệ:

1. Ông Trần Văn Khanh; Giám đốc bệnh viện.

Điện thoại: 0983 933 388

2. Ông Trần Quang Châu; Trưởng phòng Công tác xã hội; Điện thoại: 0908 45 33 13

3. Ông Thương Công Huy; Chủ tịch Công đoàn BV.LVT, ĐT: 0913 10 33 10.

4. Bà Lê Thị Phương Lan; Mobile: 0982 901 114; Email: lanle81086@gmail.com

3. Ông Đào Xuân Bình; phụ trách Ban truyền thông bệnh viện; Điện thoại: 0936 552 553

**BAN TỔ CHỨC**