

BỆNH VIỆN LÊ VĂN THỊNH
HỘI ĐỒNG QUẢN LÝ CHẤT LƯỢNG

Số: 02/BTATNB-HĐQLCL

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

TP. Hồ Chí Minh, ngày 7 tháng 4 năm 2026

BẢN TIN AN TOÀN NGƯỜI BỆNH

Chuyên đề 2: Vệ sinh tay

(Nội dung bản tin đính kèm)

CHỦ TỊCH HĐ QLCL

BỆNH VIỆN LÊ VĂN THỊNH
HỘI ĐỒNG QUẢN LÝ CHẤT LƯỢNG

Trần Văn Khanh

BẢN TIN AN TOÀN NGƯỜI BỆNH

CHUYÊN ĐỀ 2:



Trào trối niềm tin, trao trọn trái tim

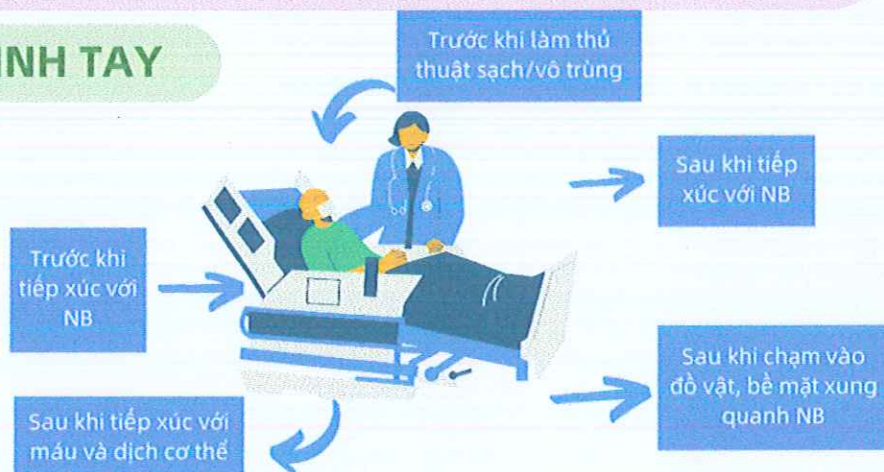
VỆ SINH TAY



Vệ sinh tay (VST) loại bỏ hầu hết vi sinh vật (VSV) ở bàn tay, vậy bàn tay NVYT sạch ngăn ngừa sự lan truyền tác nhân gây bệnh từ NB này sang NB khác, từ NB sang bề mặt môi trường chăm sóc và điều trị. VST là biện pháp đơn giản và hiệu quả nhất trong phòng ngừa NKBV, đồng thời cũng là biện pháp bảo đảm an toàn cho NVYT trong thực hành chăm sóc và điều trị NB.

5 THỜI ĐIỂM PHẢI VỆ SINH TAY

- Trước khi tiếp xúc NB.
- Trước thủ tục sạch hay vô trùng.
- Sau khi tiếp xúc với máu và dịch cơ thể.
- Sau khi tiếp xúc với NB.
- Sau khi tiếp xúc với môi trường xung quanh NB



QUY TRÌNH VỆ SINH TAY

QT rửa tay với xà phòng

- Bước 1:** Làm ướt tay, lấy xà phòng và chà 2 lòng bàn tay vào nhau.
- Bước 2:** Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay và kẽ ngoài các ngón tay của tay kia và ngược lại.
- Bước 3:** Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.
- Bước 4:** Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia.
- Bước 5:** Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại.
- Bước 6:** Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Xả sạch xà phòng và lau khô tay.

QT rửa tay với dung dịch vệ sinh tay chưa cồn

- Bước 1:** Lấy dung dịch vào lòng bàn tay, chà 2 lòng bàn tay vào nhau.
- Bước 2:** Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay và kẽ ngoài các ngón tay của tay kia và ngược lại.
- Bước 3:** Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay.
- Bước 4:** Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia (khum đôi tay).
- Bước 5:** Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại.
- Bước 6:** Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Để tay tự khô.

Mỗi bước 5 lần, tổng thời gian tối thiểu 30s



Bước 1



Bước 2



Bước 3



Bước 4



Bước 5



Bước 6